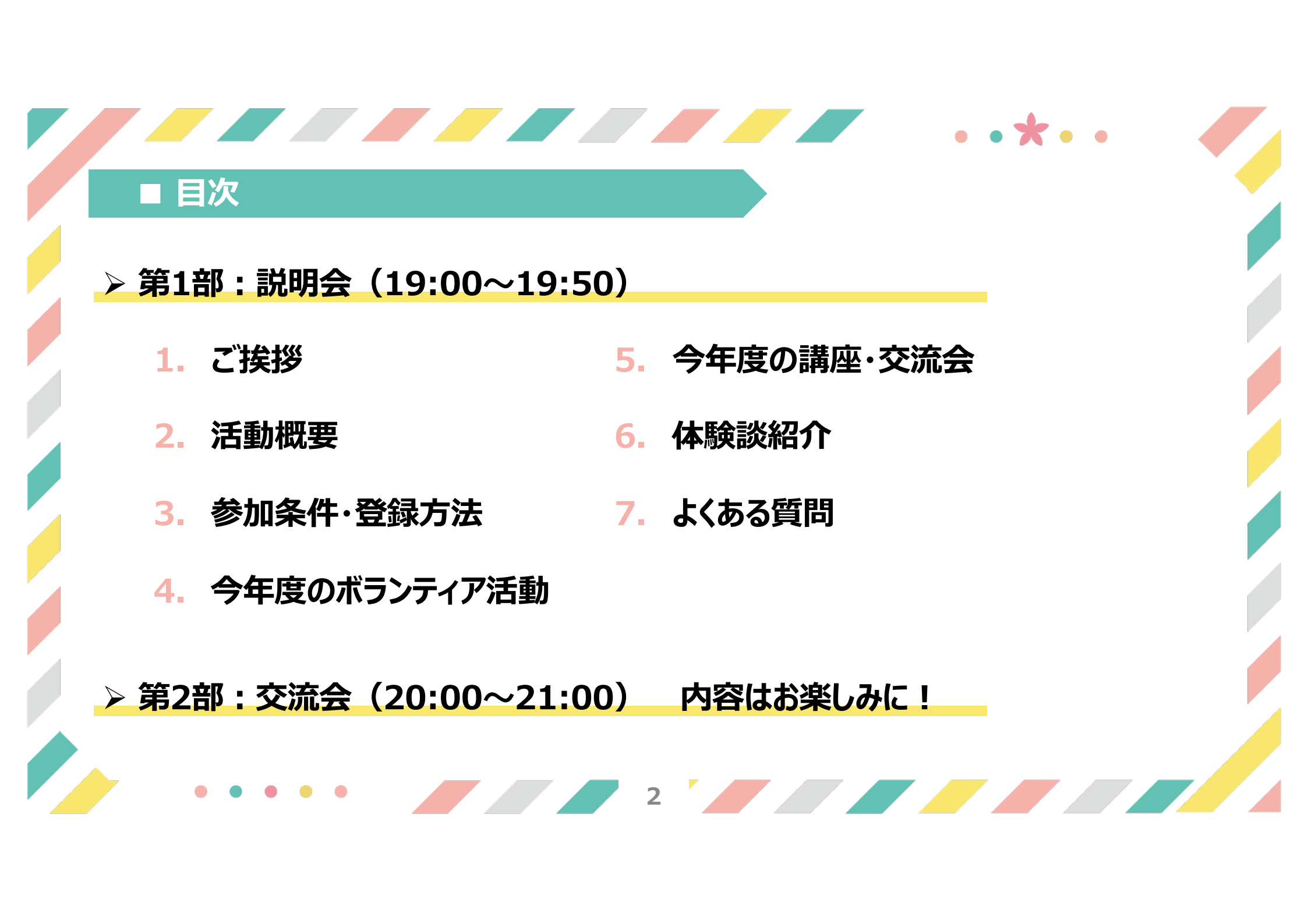




渋谷区 スポーツボランティア

2025年度 募集説明会





■ 目次

➤ 第1部：説明会（19:00～19:50）

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. ご挨拶 | 5. 今年度の講座・交流会 |
| 2. 活動概要 | 6. 体験談紹介 |
| 3. 参加条件・登録方法 | 7. よくある質問 |
| 4. 今年度のボランティア活動 | |

➤ 第2部：交流会（20:00～21:00） 内容はお楽しみに！

■ ご挨拶

SHIBUTA SPORTS VOLUNTEER

渋谷区 スポーツボランティア

パラスポーツを中心に、
渋谷区内のさまざまな大会やイベントで活動する、
スポーツボランティアを募集しています。

スポーツを
ささえる、
シブヤで
つながる、



パラスポーツ
を応援
したい!



活動の
場を
広げたい!



大募集!!

多様性
理解の
学びに!



今年はデフリンピック開催の年!
渋谷区スポーツボランティアも一緒に盛り上げます!

■ 活動概要

渋谷区 スポーツボランティア

渋谷のスポーツを「支える」担い手として活動する、
渋谷区のスポーツボランティア制度です。

年間を通じて、たくさんの仲間と一緒に、
区内で開催するさまざまなスポーツイベントや
大会などで活動しています。



■ 渋谷区スポーツボランティア3つの特徴

1

パラスポーツに 関わる活動が多数！

車いすラグビー、ボッチャ、
パラ卓球など、さまざまな
パラスポーツを身近に
体験することができます。



2

講座や交流会など イベントたくさん！

年間を通じて、さまざまなテー
マのイベントを開催！今年
はデフリンピックに向けた講座プ
ログラムも実施します。



3

オリジナルグッズや 記念品も！

登録時にオリジナルグッズを
お渡ししています。年間10回
以上活動に参加した方は、
年度末に表彰しています。



■ ボランティア活動について

年間を通じて、さまざまな活動があります。
ご自身のスケジュールや希望内容に応じて、参加したい活動をお選びいただけます。

活動内容はイベントによってさまざま。平日／週末開催どちらの活動もあります。
※応募者多数の場合は抽選により参加者を決定します

パラスポーツ体験教室



体験会・イベント

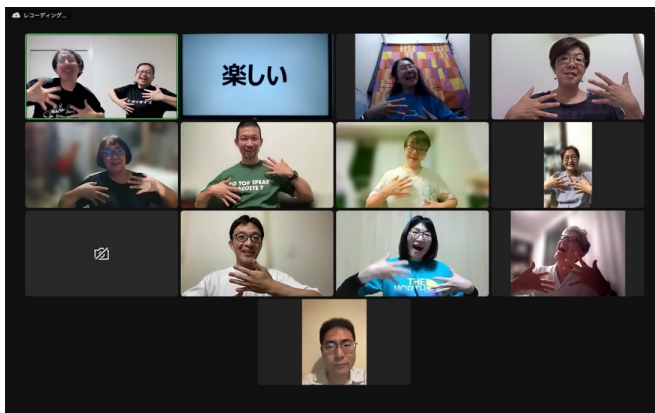


競技大会



■ 講座・交流会について

活動に役立つスキルを学べる「講座」、メンバー同士の繋がりをつくる「交流会」など、さまざまなイベントを実施しています。



■ 登録条件について

- 中学生以上
- 渋谷区在住・在勤・在学の方、
あるいは渋谷区内で継続的に活動に参加できる方
- 日本語でコミュニケーションの取れる方
- 1年間で1回以上、ボランティア活動または講座・交流会に参加申込できる方



- ・ 18歳未満の方は保護者の同意書の提出が必要となります。
- ・ 原則、ボランティア活動は無償であり、交通費などは自己負担となります。

■ 登録方法について

01

新規登録フォームに入力

個人登録/団体登録があります。

02

ボランティア保険加入

事務局が加入手続きを代行。
登録者の費用負担はありません。

03

登録完了メールご確認

「登録完了メール」で、
登録のID番号をお知らせします。

04

活動スタート！

ボランティア活動やイベントへの参加
には、その都度、WEBフォームから
お申込が必要です。

■ ボランティア保険について

東京社会福祉協議会 ボランティア保険
〈基本コース Aプラン〉に加入します。

● 傷害補償

〈事故例〉

- ・ボランティア活動中に転んで怪我をした。
- ・ボランティア活動からの帰宅途中に
自転車に跳ねられ怪我をした。

● 賠償責任補償

偶然な事故によって他人の生命や身体を害したり、
他人の財物を損壊（滅失、破損または汚損）した場合等

令和7年度版

ボランティア保険のご案内

ボランティア保険とは

- ① ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした
- ② ボランティアの方々が、ボランティア活動により他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

①、②の場合を補償する保険です。



保険期間

令和7年4月1日0時から
令和8年3月31日24時までの1年間

※中途加入の方：加入手続完了日の翌日0時から令和8年3月31日まで

団体構成員の相互扶助や親睦を主目的とする活動は、この保険におけるボランティア活動には該当せず、この保険の対象外となります。（詳細は1ページの「対象となるボランティア活動」をご確認ください。）

補償内容など保険の内容に関するお問い合わせ先

取扱代理店	有限会社 東京福祉企画（東京都社会福祉協議会指定保険代理店） 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂1-2 研究社英唐センタービル3階 TEL03-3268-0910 FAX03-3268-8832 ホームページアドレス https://www.tokyo-fk.com/
引受保険会社	幹事会社 三井住友海上火災保険株式会社 公務第一部 公務室 〒101-8011 東京都千代田区神田駿河台3-11-1

○ボランティア保険は東京都社会福祉協議会が保険契約者となり、引受保険会社と契約する保険です。
○ボランティア個人またはボランティア団体は加入申込者となり、ボランティア個人が記名被保険者（保険契約により補償を受けられる方）となる制度です。
○この「Aプラン」はボランティア活動保険の概要をご説明したものです。ご加入の内容は、保険の補償に該当した普通保険約款および特約によって定められます。
詳細は普通保険約款および特約をご確認ください。この特約については、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。

●普通保険約款・特約が必要な場合は、取扱代理店または引受保険会社までお申し出ください。

社会福祉
法人 東京都社会福祉協議会

■ グッズのお渡しについて

新規登録メンバー全員への配布グッズ

- 新規登録時全員に、ロゴ入りのオリジナルサコッシュとネームタグを、各1点ずつお渡ししています。
- 新規登録者のうち希望者を対象に、ポロシャツ・キャップ・ネックストラップも配布しています。
(配布は1人1回まで／過去に制作したグッズのため、任意配布としています)



- 原則、ボランティア活動または対面式の講座・交流会に初めて参加いただいた際にお渡ししています。(一部対象外の活動がございます)

■ ハチポが貯まる・使える！

活動に参加して、まちのコイン「ハチポ」を
ためることができます！講座・交流会の後には、
ハチポを使って体験できるお楽しみ企画も★

貯める！

- ✓ ボランティア活動に参加で
+100ハチポ！
- ✓ 講座・交流会に参加して
+150ハチポ！
- ✓ 渋谷区役所 7F
学びとスポーツ課窓口で
チェックインして+50ハチポ！

▶ まちのコイン「ハチポ」ってなに？

渋谷区の地域コミュニティコイン。お店やイベント
で、お金で買えないうれしい体験を通じて、コイン
をためたり、使ったりすることができます。

(※ハチペイのような決済アプリではありません)

使う！

- ✓ 講座・交流会後にお楽しみ企画も！

▼オリジナルおみくじ



▼コレクションカード（予定）



今年はデフリンピック開催の年！

渋谷区スポーツボランティアも一緒に盛り上げます！

「渋谷
おもてなし
ボランティア」
とは？

きこえない・きこえにくいアスリートが一堂に会して競い合う、国際的な大会、「デフリンピックが」東京で開催されます。
渋谷区スポーツボランティアでは、デフリンピックで渋谷区を訪れる方々をおもてなしする「渋谷おもてなしボランティア」としての活動を予定。それにあわせて本年はデフリンピックに向けた研修や活動も行っていきます。

渋谷区
スポーツ
ボランティア
登録者のみ
応募が可能！

デフリンピックに向けた取り組み

5月

「渋谷おもてなしボランティア」に向けたフィールドワーク研修

「デフリンピックで渋谷区を訪れた方達へどんなおもてなしができるか??」を座学とフィールドワークで学び・考えます。

7月

はじめての手話&コミュニケーション術 ～きこえない人と話すには?～

手話はもちろん、きこえない人とどんな風にコミュニケーションを取れば良いのか、手話通訳士の橋本一郎先生に教わります。初心者向けの講座ですので手話を学んだことがない方も参加可能です！

11月

「渋谷おもてなしボランティア」のデフリンピックに関わる活動

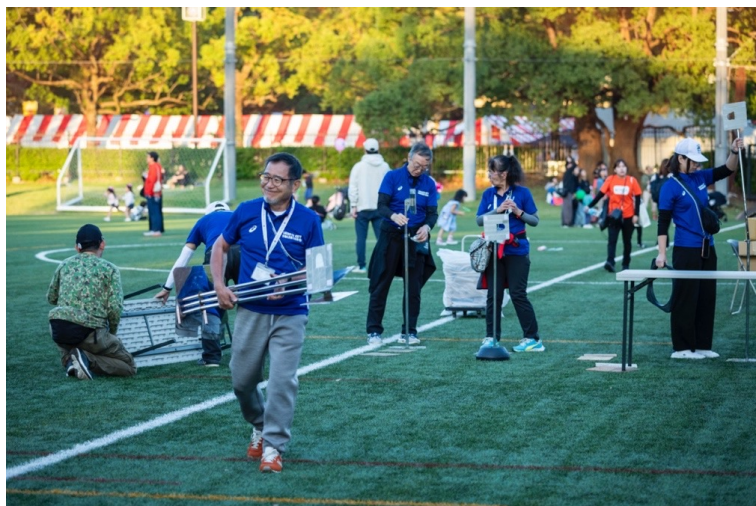
開閉会式や卓球競技の会場になっている渋谷区の「東京体育館」付近で、おもてなしイベントを予定。デフリンピック会場の間近でボランティア活動できます！

詳細は
web
サイトへ！

■ 2025年活動スケジュール

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

ボランティア活動



実施月	活動名	ハチポ・グッズ 配布
通年 (月3回程度)	パラスポーツ体験教室	
4月	ボッチャ国際大会	対象外
	車いすラグビー国際大会	対象外
	パラスポーツ体験教室	
5月	車いすラグビー区長杯	
6月	渋谷オープンパラバドミントン	
7月	パラスポーツここ掘れWAN! WAN! 体験会(仮称)	
9月	世界陸上	対象外
10月	シブヤパラスポーツフェスタ	
11月	くみんの広場	
	東京2025デフリンピック	対象外
	渋谷区障害者連合会運動会	
1月	しぶやニュー駅伝	対象外
	車いすバスケット天皇杯	
	パラ卓球区長杯	
2月	パラバドミントン国際大会	対象外
	ボッチャ渋谷カップ	

■キャンセルについて

活動のキャンセルが多くなっております。



確実に活動に参加できる日程・活動にのみ申し込んでください。

当日の欠員が出てしまうなど、活動自体に支障が出る場面もございます。

・当日行けるかわからないけど、とりあえず申し込んでおこう

→必ず「当選したら参加できるもの」のみに応募してください

・体調不良など、どうしてもやむを得ない場合

→必ず早めにキャンセルの連絡をしてください

**※あまりにもキャンセル（連絡の有無にかかわらず）が多い場合には
今後、抽選の対象外とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。**

■ 2025年活動スケジュール

講座・交流会



※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

	日程	講座名
2025年	① 5月10日（土） ② 5月17日（土） ③ 5月24日（土） 各日 13:00-17:00@渋谷区役所	3回連続講座 「渋谷おもてなしボランティア研修」
	① 7月2日、16日（水） ② 7月23日、30日（水） 各日 19:00-21:00@渋谷区役所	2回連続講座 「はじめての手話 & コミュニケーション術～きこえない人と話すには？～」
	10月11日（土）午後 @SCC千駄ヶ谷コミュニティセンター	公開講座 「デフリンピックに向けた基調講演・渋谷おもてなしボランティア研修の成果発表」
	日程調整中（12月上旬頃） @渋谷区内施設	交流会 「デフリンピックボランティアの振り返り」
2026年	1月24日（土） 13:30～15:30（予定）@渋谷区役所	講座 「応急救護や車いすの介助などを学ぼう！」
	3月21日（土） 13:30-16:30@渋谷区役所	交流会 「年度末の表彰 & ボッチャ大会」

■ 講座内容紹介

今年度の講座の一部をご紹介します！

■ 渋谷おもてなしボランティア研修

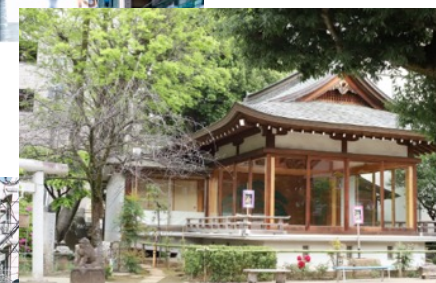
デフリンピックで渋谷を訪れる方々へどんなおもてなしができるか、座学とフィールドワークを通じてグループで考える、ワークショップ形式の研修です。

- 1日目：座学を中心に、さまざまなゲストのお話を聞きながらデフリンピックや渋谷の街について学び、グループで考えたことをシェアします。
- 2日目：千駄ヶ谷エリアでフィールドワーク！ろう者・手話通訳の方と一緒に街歩きしながら、気付きやアイデアをみんなで意見交換しましょう。
- 3日目：1日目・2日目で出たアイデアをまとめて、グループごとに発表します。

※10月開催の公開講座にて、本研修の成果発表を予定しています。

* 参加条件について *

- ・「渋谷おもてなしボランティア研修」は3回連続講座です。
全日程参加できることが応募条件となりますので、ご注意ください。
- ・応募多数の場合、抽選にて参加者を決定します。その際には、**【渋谷区が大会期間中に募集する「渋谷おもてなしボランティア」で活動をされる意志のある方】が優先**となります。あらかじめご了承ください。



■ 講座内容紹介

今年度の講座の一部をご紹介します！

■ はじめての手話&コミュニケーション術 ～きこえない人と話すには？～

手話はもちろん、「きこえない人とどのようにコミュニケーションを取ればよいか」について、手話通訳士の橋本一郎先生を講師にお迎えし、一緒に学びます。
手話が初めての方も安心してご参加いただける、初心者向けの講座です！

デフリンピックに向けて、ボランティア現場でも使える実践的な内容で、
国や言葉の壁を超えたコミュニケーション方法を学びます！



講師：橋本 一郎さん（手話通訳士）

* 参加条件について *

- ・「はじめての手話 & コミュニケーション術」は**2回連続講座**です。
全日程参加できることが応募条件となりますので、ご注意ください。
- ・応募多数の場合、抽選にて参加者を決定します。その際には、**【渋谷区が大会期間中に募集する「渋谷おもてなしボランティア」で活動をされる意志のある方】が優先**となります。あらかじめご了承ください。

■ 参加メンバーの体験談



Q ボランティア活動に参加した感想を教えてください

- 選手の助けになる活動ができたので、嬉しいです。
- 丁寧な事前説明や資料がとてもわかりやすかったです。
- 選手が、障がいがあるとはいえ、非常に高いスキルをもっていて驚きました。パラスポーツがより注目される活動となると良いのではないかと感じました。
- 毎回一緒に楽しむ気持ちを大切に活動しています。

<平日の活動：パラ体験教室>

- 参加回数が増えて、顔見知りになると少しずつ声をかけてくれる参加者が増えてきて、とても嬉しいです。

<休日の活動：パラ卓球区長杯>

- 選手の真剣な姿に感動しました。ボランティアの皆さんもとても楽しんで活動されていて、素晴らしかったです。

■ 参加メンバーの体験談



Q 講座に参加した感想を教えてください

- 手話講習会に参加するまでは、デフリンピックのこと全く知りませんでした。代表選手の生の声が聞けてラッキーでした。
- 毎回、ためになる講座をご提供頂いて有難うございます。これからも楽しみにしていますので宜しくお願い致します。
- 学びの多い講座でした。そして、笑いながら楽しく受講できました。

Q 交流会に参加した感想を教えてください

- ボランティア活動でお会いした事のある方々とゆっくりお話できて良かったです。
- 通常は意識しない深いテーマに触れられる交流会でした。
- 3月の交流会に初めて参加したが、とても楽しく活動できた。もっと他の活動にも参加していきたいと思った。

■ よくある質問

Q

ボランティア活動の頻度や時間はどのようになっていますか？

平日の活動／休日の活動、どちらもあります。活動時間は半日または終日で、イベントによって異なります。大会・イベントごとに都度募集を行うので、ご自身のスケジュールにあわせてご参加いただけます。応募多数の場合は抽選にて参加者を決定しています。

Q

ボランティア活動にかかる費用はありますか？

交通費などの個人的な経費は自己負担となります。

活動によっては、軽食や飲み物が提供される場合もありますが、原則ご持参をお願いしております。

なお、ボランティア保険加入にかかる費用負担はございません。

■ よくある質問

Q

ボランティア活動に必要なスキルや資格はありますか？

ボランティア活動に必要な資格はありません。

また、これまでのボランティア経験の有無も問いません。

下記の項目をご理解いただき、一般的な常識の範囲でボランティア活動にご参加ください。

- ご自身の主体性を持って、活動へのご参加をお願いします。
- 活動時は周囲のメンバーと協力して取り組み、自分本位な言動は行わないようお願いします。
- 参加が決定した活動に関して、最後まで責任を持ってご参加をお願いします。
- 当日遅刻や無断欠席をしないなど、基本的なご対応をお願いいたします。

（やむをえず参加が難しくなった場合も、緊急時を除き、事前連絡をお願いいたします）

■ よくある質問

Q

ボランティア保険は、他のボランティア活動も対象になりますか？

渋谷区社会福祉協議会のボランティア保険の対象となる活動であれば、他のボランティア活動も補償対象になります。ボランティア活動中にケガをしたなど、保険金のご請求手続きをする場合は、ご自身でお問合せをお願いします。

Q

親子で登録する際、メールアドレスや電話番号が同じでも良いですか？

はい。メールアドレス・電話番号が同じでも大丈夫です。

ただし、1人ずつ登録情報が必要になりますので、新規登録フォームは個別でご入力をお願いします。
(登録時に発行するID番号も、お1人ずつ発行いたします。)

■ お申込時にいただいた質問

Q デフリンピックのボランティアに是非とも参加したいです。
募集について詳細を教えてください。

大会期間中の東京体育館周辺の盛り上げイベントで活動する

「渋谷区おもてなしボランティア」の募集を予定しています。

具体的な活動募集は8月頃を予定していますので、発表までお待ちください。

Q デフリンピックに向けて5月に開催される3回連続講座について、
3回すべての日程に出席できない場合は参加できないでしょうか？

連続講座は、全日程参加いただくことを前提に、内容の設計をしています。

恐れ入りますが、「全ての日程に参加できること」を条件に、ご応募をお願いいたします。

10月の公開講座では、5月の連続講座の内容を発表いたします。ぜひそちらにご参加ください。